



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "MICHELANGELO"

Via Dei Donoratico - 09131 CAGLIARI

c.f.80010550921 - Tel.070/41917-Fax 070/42482

e-mail: caps04000L@istruzione.it - caps04000L@pec.istruzione.it

sito web: [www.liceomichelangelo.edu.it](http://www.liceomichelangelo.edu.it)

L. S. "MICHELANGELO"-CAGLIARI  
Prot. 0019466 del 08/11/2022  
IV-9 (Uscita)

### All. 1 – DELIBERA N. 5 riunione Consiglio di Istituto del 21 ottobre 2022

#### **Requisiti ingresso Liceo Sportivo per alunni provenienti da diverso indirizzo di studio**

Gli alunni richiedenti il passaggio da un indirizzo scolastico diverso da quello del Liceo Sportivo, dovranno dimostrare di conoscere le attività motorie e sportive svolte gli anni precedenti alla loro richiesta di ingresso, nella materia Discipline Sportive. Inoltre essendo alcune attività sportive (di norma 3 all'anno) svolte presso associazioni sportive nell'hinterland cagliaritano, sarà a carico delle famiglie il costo dell'affitto della struttura ospitante e il rimborso per le ore svolte dagli istruttori specializzati (tutor esterni) coinvolti durante la valutazione della conoscenza pratica della disciplina.

L'allievo richiedente il trasferimento dovrà dimostrare di conoscere

dal punto di vista teorico:

- 1) il lessico specifico della disciplina;
- 2) il regolamento delle discipline sportive trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 3) le caratteristiche dei gesti fondamentali tipici delle discipline sportive trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 4) il sistema muscolare e i gruppi muscolari coinvolti nell'esecuzione dei fondamentali tipici delle discipline sportive trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 1) le capacità condizionali coinvolte nell'esecuzione dei fondamentali tipici delle discipline sportive trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 2) le capacità coordinative generali e speciali coinvolte nell'esecuzione dei fondamentali tipici delle discipline sportive trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 3) le specificità e le caratteristiche dei vari ruoli negli sport di squadra trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 4) le tattiche di gara delle discipline sportive trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 5) le specificità dei programmi di allenamento delle discipline trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 6) il sistema scheletrico;
- 7) gli adattamenti cardio-circolatori che avvengono durante l'esercizio fisico;
- 8) dovrà conoscere e saper creare dei programmi di allenamento specifici delle discipline sportive trattate gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento;
- 9) dovrà conoscere i metodi e i test di misurazione e valutazione delle capacità condizionali e coordinative generali e speciali trattati gli anni precedenti alla richiesta di trasferimento.



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "MICHELANGELO"

Via Dei Donoratico - 09131 CAGLIARI

c.f.80010550921 - Tel.070/41917-Fax 070/42482

e-mail: caps04000L@istruzione.it - caps04000L@pec.istruzione.it

sito web: [www.liceomichelangelo.edu.it](http://www.liceomichelangelo.edu.it)

Dal punto di vista pratico dovrà:

- 1) saper eseguire correttamente e padroneggiare i gesti tecnici specifici delle discipline trattate negli anni precedenti alla richiesta di trasferimento.

Nel caso in cui la domanda di passaggio di indirizzo riguardi anche il terzo anno, i candidati dovranno integrare anche la materia Diritto ed Economia dello Sport oltre a Discipline Sportive.

### TABELLA DISCIPLINE SPORTIVE A.S. 2021/2022

<b>2 A sportivo</b>	<b>3 A sportivo</b>	<b>4 A sportivo</b>
Tiro con l'arco	Tiro con l'arco	Nuoto
Atletica leggera	Atletica leggera	Atletica leggera
Calcio a 5	Calcio a 5	Calcio a 5
Pallacanestro	Pallacanestro	Tennis
Hockey	Hockey	Ginnastica artistica
Ginnastica artistica	Ginnastica artistica	Rugby
	Rugby	Flying disk
	Flying disk	Taekwondo
		Arrampicata
		Baseball